

# Litteraturliste

Integrativ  
Psykokoterapeut



**LIFE ACADEMY**

# Litteraturliste

Pensum udgøres af nedenstående litteratur og undervisningsmaterialet fra undervisningslevels.

## Primær, sekundær og gennemgående litteratur

- **Primær litteratur** er obligatorisk læsning.
- **Sekundær litteratur** er klare anbefalinger til de forskellige moduler, men er ikke påkrævet læsning.
- **Litteratur til videre inspiration** er for den nysgerrige studerende, der gerne vil uddybe sin forståelse via perspektiverende emner.
- **Gennemgående litteratur/Opslagsværker** er bøger, der fungerer som helt grundlæggende opslagsværker.

Litteraturen anbefales læst før eller efter tilhørende level, hvor teori/metode og ikke mindst praksis gennemgås. Udover litteraturen bør alt udleveret materiale fra Life Academy nærlæses og øvelser gennemtrænes. På Studienet vil der være relevante perspektiverende artikler, som kan downloades.

## Bogudgave

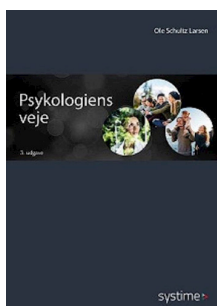
Hvis det ikke er muligt at finde eller skaffe den gældende udgave af obligatorisk litteratur, kan man evt. benytte sig af en tidligere eller seneste udgave af bogen.

**Vær opmærksom på, at vi forbeholder os retten til løbende at justere i litteraturlisten, da vi ønsker at inkludere ny og fagaktuelt litteratur.**

Vi anbefaler derfor, at I ikke køber bøger til mere end ét år ad gangen.

# Litteraturliste

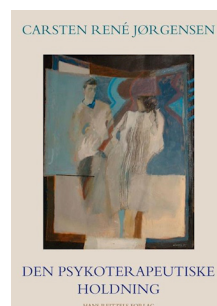
## Gennemgående litteratur



### **Psykologiens veje**

af *Ole Schultz Larsen*

3. udgave, 2018  
Systeme



### **Den psykoterapeutiske holdning**

af *Carsten René Jørgensen*

1. udgave, 2018  
Hans Reitzels Forlag



### **Kort & godt om PSYKOTERAPI**

af *Ole Karkov Østergård*  
& *Esben Hougaard*

1. udgave, 2021  
Dansk Psykoterapeutisk Forlag

# Litteraturliste

## 1. år – level 1

### Forståelse af dig selv og din omverden

Med udgangspunkt i dine egne personlige oplevelser får du et indblik i og en forståelse af, hvornår du virkelig er i din essens (der, hvor du er bare er med dine livsvilkår, valg og behov). En række teknikker fra bl.a. NLP og den kognitive psykologi åbner døren til en forståelse af, hvem du er, og hvordan du lærer bedst. Disse teknikker bliver din guide til dit indre landkort og hjælper dig til at forstå dine egne og andres personlighedstræk. Via unikke kalibreringsteknikker lærer du at aflæse det, du ser, ned til mindste detalje, og spørge- og afklarings teknikker sætter dig i stand til at navigere blandt og skabe forståelse hos andre mennesker.

**Lektioner:** 24

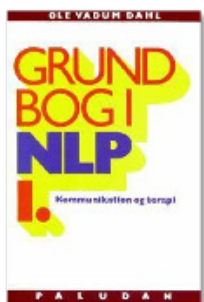
### Primær litteratur



#### **Compassionfokuseret terapi**

af Paul Gilbert

1. Udgave, 2018  
Dansk Psykologisk Forlag

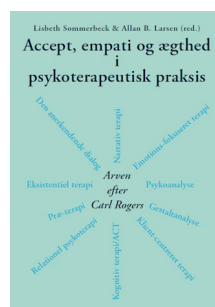


#### **Grundbog i NLP 1**

af Ole Vadum Dahl

3. ændrede oplag, 1998  
Jørgen Paludans Forlag

### Sekundær litteratur



#### **Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis - arven efter Carl Rogers**

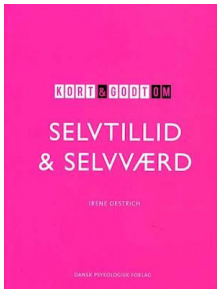
af Allan Holmgren, Carsten René Jørgensen m.fl.

1. udgave, 1. oplag, 2011  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

## 1. år – level 1

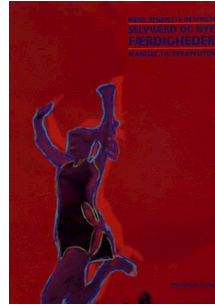
### Litteratur til videre inspiration



#### **Kort & godt om SELVTILLID & SELV- VÆRD**

af Irene Oestrich

1. udgave, 1. oplag, 2015  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Selvværd og nye færdigheder - Manual til terapeuten**

af Irene Henriette  
Oestrich

1. udgave, 1. oplag, 2003  
Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

## 1. år – level 2

### Accept og bevidsthedsudvidelse

Med afsæt i særligt den systemiske og narrative tilgang får du teknikker til at finde og forstå din livshistorie, således at du kan skabe forandring hos dig selv og andre. Du lærer med udgangspunkt i gestaltterapien at se dig selv fra forskellige opfattelsespositioner og får et rigtig godt billede og en nødvendig accept af dig selv ved hjælp af arbejdet med livskort. En række positioneringsøvelser bringer dig på sporet af dine grundlæggende værdier. Du opdager, hvordan overbevisninger styrer dit liv, og du får virksomme værktøjer til at skabe nye overbevisninger, som er mere i overensstemmelse med den, du er lige nu.

**Lektioner:** 24

### Primær litteratur



#### **Grundbog i NLP 2**

af Ole Vadum Dahl

3. oplag, 2000  
Jørgen Paludans Forlag



#### **Terapiens essens - åbent brev til en ny generation af terapeuter og patienter**

af Irvin D. Yalom

1. udgave, 2009  
Gyldendal

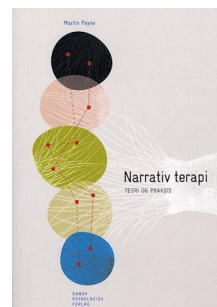
### Sekundær litteratur



#### **Hvorfor jeg føler det, du føler**

af Joachim Bauer

1. udgave, 2006  
Borgen



#### **Narrativ terapi - teori og praksis**

af Martin Payne

1. udgave, 2011  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

## 1. år – level 2

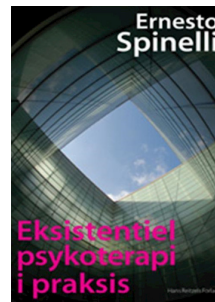
### Litteratur til videre inspiration



#### **Sæt grænser - og udvid din komfortzone**

af Irene Henriette Oestrich

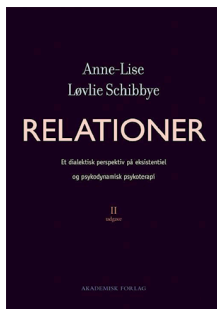
1. udgave, 2020  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Eksistentiel psykoterapi i praksis**

af Ernesto Spinelli

1. udgave, 2008  
Hans Reitzel Forlag



#### **Relationer - et dialektisk perspektiv på eksistentiel og psykodynamisk psykoterapi**

af Anne-Lise Løvlie Schibbye

2. udgave, 2016  
Akademisk Forlag

# Litteraturliste

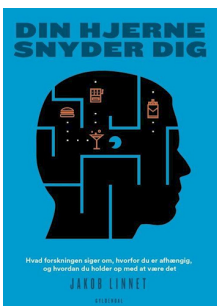
## 1. år – level 3

### Klarhed og frisættelse af dine afhængigheder

Med udgangspunkt i din livshistorie og dit livskort bliver du bevidst om, hvordan vi mennesker har kroge i hinanden og projicerer vores skyggesider over på hinanden. Med afsæt i gestaltterapien arbejder du med frisættelsen af dine afhængigheder. Du får en dybere indsigt i, hvad der motiverer dig, og hvad der giver mening for dig. Dine spørge- og feedbackteknikker suppleres og tilføjes dybde. Du går fra offerrolle til ansvarsbevidsthed og bliver bevidst om, at det, du ser i andre, rummer og projicerer du selv – både de lyse og mørke sider.

**Lektioner:** 24

### Primær litteratur



#### **Din hjerne snyder dig**

af Jakob Linnet

1. udgave, 1. oplag, 2021  
Gyldendal



#### **Afhængighed og relationer - Behandlingsperspektiver**

af Helle Lindgaard

Forskningsartikel, 2009,  
Center for Rusmiddelforskning  
Aarhus Universitet

[Download](#)

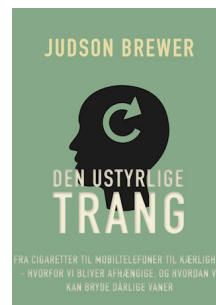
### Sekundær litteratur



#### **Gestalt - vejen til øget awareness**

af Bjarne Busk & Jesper Peter Rasmussen

1. udgave, 1. oplag, 2015  
Frydenlund



#### **Den ustyrlige trang**

af Judson Brewer

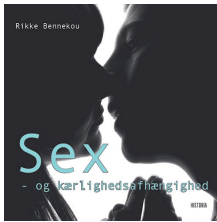
1. udgave, 1. oplag, 2019  
Klim



# Litteraturliste

## 1. år – level 3

### Litteratur til videre inspiration



#### **Sex- og kærlighedsafhængighed**

#### **- En guide**

af Rikke Bennekou

1. udgave, 1. oplag, 2017  
Historia



#### **Ludomani i Danmark**

af Jens Bonke og Karen Borregaard

Undersøgelse, 2006,  
Socialforskningsinstituttet

[\*\*Download\*\*](#)

# Litteraturliste

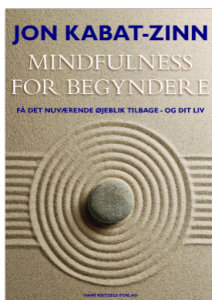
## 1. år – level 4

### Sundhed og psykosomatik

Vi arbejder ud fra den grundlæggende antagelse, at sygdom kan udspringe af en psykisk ubalance, som ikke heles ved behandling af symptomerne, men ved at arbejde med dybdestrukturene (psykosomatik). Du lærer om, hvordan du ved hjælp af kognitive tilgange og eksternaliseringsprocesser arbejder med dine egne dybdestrukture, og hvordan du hjælper andre til at gøre det samme. Du lærer at lytte til dit og andre menneskers sprog om sygdom og finde ind til bagvedliggende ubevidste tankemønstre og kropsprocesser. Du får værktøjer og meditationsøvelser til at modellere dine egne og andres selvhelbredende kræfter og arbejde med sundhedsprocesser og sundhedsplaner.

**Lektioner:** 24

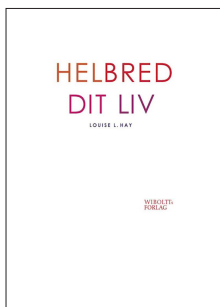
### Primær litteratur



**Mindfulness for  
begyndere - få det  
nuværende øjeblik  
tilbage - og dit liv**

af Jon Kabat-Zinn

1. udgave, 2016  
Hans Reitzel

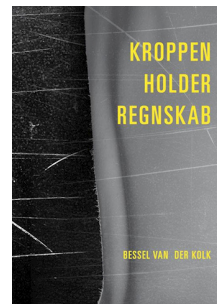


**Helbred dit liv**

af Louise Hay

Opdateret og revideret  
udgave, 2018  
Wibolts Forlag

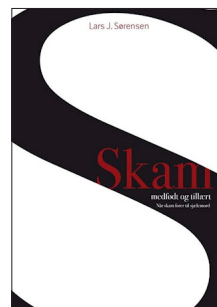
### Sekundær litteratur



**Kroppen holder  
regnskab - hjerne,  
psyke og krop i heling  
af traumer**

af Bessel Van Der Kolk

1. udgave, 2019  
Klim



**Skam - medfødt og  
tillært - når skam  
fører til sjælemord**

af Lars J. Sørensen

1. udgave, 2013  
Akademisk Forlag

# Litteraturliste

## 1. år – level 4

### Litteratur til videre inspiration



**Det nuværende øjeblik  
- I psykoterapi og  
hverdagsliv**

*af Daniel N. Stern*

*1. udgave, 2005  
Gyldendal*



**Livets kraft -  
supplerende redskaber  
til kræftramte**

*af Eduard Eghon Englund*

*1. udgave, 2012  
Thank You*

# Litteraturliste

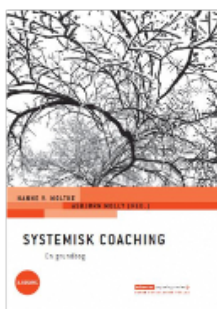
## 1. år – level 5

### Delpersonligheder og coaching

Du arbejder med at lære dine forskellige delpersonligheder at kende med afsæt i gestaltterapien. Med afsæt i den systemiske teori får du coachingværktøjer til at understøtte fremadrettede og løsningsorienterede udviklingsprocesser.

**Lektioner:** 24

### Primær litteratur



#### **Systemisk coaching Grundbog**

af Hanne V Moltke, Asbjørn  
Molly m.fl.

2. udgave, 2019  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Når skyggen tager over**

af Debbie Ford

1. udgave, 2009  
Borgen

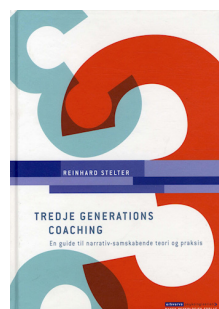
### Sekundær litteratur



#### **Coaching i perspektiv - en grundbog**

Kim Gørtz og Anette  
Prehn (red.)

1. udgave, 2008  
Hans Reitzel



#### **Tredje generations coaching - en guide til narrativ-samskabende teori og praksis**

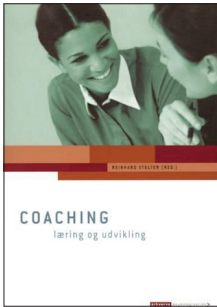
af Reinhard Stelter

2012  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

## 1. år – level 5

### Litteratur til videre inspiration



#### **Coaching - Læring og udvikling**

*af Allan Holmgren, Gert  
Rosenkvist, Lotte Møller,  
m.fl.*

*2002  
Dansk Psykologisk Forlag*

# Litteraturliste

## 1. år – level 6

### Dig som professionel coach og terapeut

Med udgangspunkt i modellen for de neurologiske niveauer, som har afsæt i den systemiske teori, lærer du at analysere dine egne handlemønstre og din kommunikation med andre. Ved hjælp af bl.a. dit personlige visionboard og Robert Dilts' Disney-Strategi formulerer du din mission, din vision og din personlige handlingsplan for arbejdet som professionel coach og terapeut. Du har dine grundlæggende coaching- og terapeutiske teknikker på plads nu.

### Lektioner: 24

Her skrives midtvejsopgaven.

Der samles op på læsning af obligatorisk litteratur – ingen ny litteratur på dette level.

### Primær litteratur

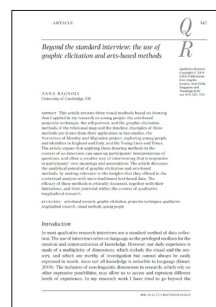
### Sekundær litteratur



#### Visionboard

af Bettina Møller Jensen

1. udgave, 2018  
BoD



#### Beyond the standard interview: the use of graphic elicitation and arts-based methods

af Anna Bagnoli

2009  
SAGE Publications  
University of Cambridge

[Download](#)

# Litteraturliste

## 2. år – level 6

### Litteratur til videre inspiration

# Litteraturliste

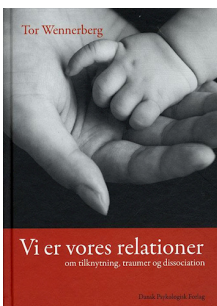
## 2. år – level 7

### Forsvarsmekanismer og transformationsteknikker

Du træder for alvor ind i det professionelle coach- og terapirum og opnår udvidet bevidsthed om spillet mellem coach/terapeut og klient. Det sker ad forvandlingsbroen, som bringer dig fra gammelt kendt land til nyt land. Du får teknikker til at erstatte dit ubevidste indre beskyttelsesrum (offertilstand) med et ægte og autentisk indre beskyttelsesrum (ansvarsbevidsthed), som bringer dig i en ny og forbedret egentilstand. Teknikkerne har afsæt i en gestaltterapeutisk og kroporienteret tilgang.

**Lektioner:** 24

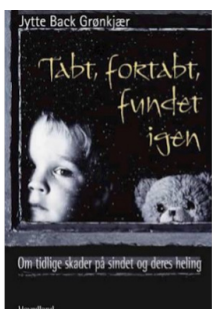
### Primær litteratur



#### **Vi er vores relationer - Om tilknytning, traumer og dissociation**

af Tor Wennerberg

2. udgave, 2011  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Tabt, fortabt, fundet igen - om tidlige skader på sindet og deres heling**

af Jytte Back Grønkjær

2. udgave, 2. oplag, 2011  
Lindhardt og Ringhof

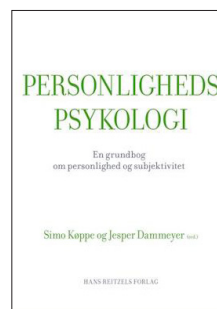
### Sekundær litteratur



#### **Kom nærmere - Om kærlighed og selvbeskyttelse**

af Ilse Sand

2. udgave, 2020  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Personligheds- psykologi**

af Bjarne Sode Funch, Bo  
Jacobsen m.fl.

1. udgave, 2014  
Gyldendal



# Litteraturliste

## 2. år – level 7

### Litteratur til videre inspiration



#### **Introvert - Stå ved dig selv**

af Anna Skyggebjerg

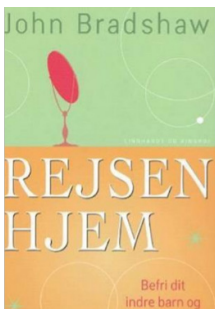
1. udgave 2013  
Gyldendal



#### **Bogen om at være særligt sensitiv - vejen fra sårbarhed til ressource**

af Trond Edvard Haukedal

1. udgave 2015  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Rejsen hjem - Befri dit indre barn og forstå dig selv som voksen**

af John Bradshaw

4. udgave, 2002  
Lindhardt og Ringhof

# Litteraturliste

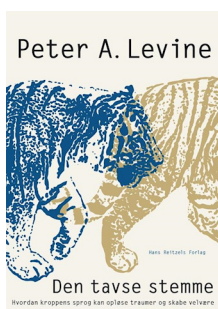
## 2. år – level 8

### Chok, traume, sorg og fobi

Du bliver introduceret til arbejdet med traumeforløsning, som tager afsæt i de urbiologiske processer i vores nervestystem og Somatic Experiencing metoden, som er udviklet af Peter Levine. Du lærer om, hvad der sker i hjernen og kroppen, når man udsættes for en traumatisk oplevelse, og du lærer at forløse traumer gennem kroppen. Eksterne undervisere med speciale i tankefeltterapi TFT/EFT lærer dig at bruge tankefeltterapi i dit psykoterapeutiske arbejde.

**Lektioner:** 24

### Primær litteratur



#### **Den tavse stemme**

af Peter Levine

1. udgave 2012  
Hans Reitzels Forlag

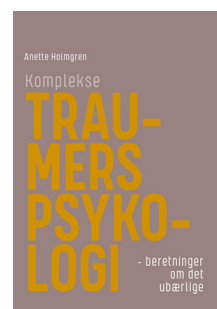


#### **Tankefelt Terapi og EFT**

af Lars Mygind og Hanne Heilesen

2. udgave 1. oplag 2014  
Borgen

### Sekundær litteratur



#### **Komplekse traumers psykologi - beretninger om det ubærlige**

af Anette Holmgren

1. udgave, 2019  
DISPUK's Forlag



#### **Grundbog i belastningspsykologi**

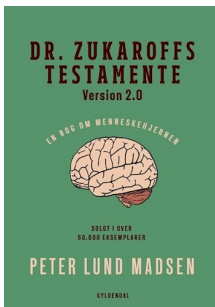
af Rikke Høgsted

1. udgave, 2021  
Forlaget Ictus

# Litteraturliste

## 2. år – level 8

### Litteratur til videre inspiration



**Dr. Zugaroffs  
testamente  
- en bog om  
menneskehjernen**

*af Peter Lund Madsen*

2. udgave, 2019  
Gyldendal

# Litteraturliste

## 2. år – level 9

### Terapeutiske teknikker i kriser

Du lærer om de forskellige krisetilstande, mennesker kan komme i: chok, traume, sorg og fobi, og du lærer at anvende forskellige teknikker fra systemisk og narrativ teori i forhold til hver enkelt krisetilstand. Du lærer, hvordan det er helt afgørende at anerkende krisetilstandene som dynamiske processer, der forudsætter dit nærvær, din omsorg, din indfølelse og din evne til at psykoedukere. Du får desuden en indføring i trancesprog, som aktiverer det parasympatiske nervesystem.

Lektioner: 24

### Primær litteratur



#### Den nødvendige smerte

af Marianne Davidsen-Nielsen

2. udgave, 2004  
Gyldendal Akademisk

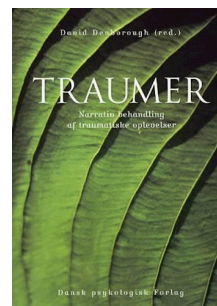


#### Sorgterapi - evidens og terapeutiske metoder i praksis

af Mai-Britt Guldin

1. udgave, 1. oplag, 2018  
Akademisk Forlag

### Sekundær litteratur



#### Traumer - narrativ behandling af traumatiske oplevelser

af David Denborough

1. udgave, 1. oplag, 2008  
Dansk Psykologisk Forlag



#### Sorg

af Mai-Britt Guldin

Månedsskrift for almen praksis november 2019

[Download](#)

# Litteraturliste

## 2. år – level 9

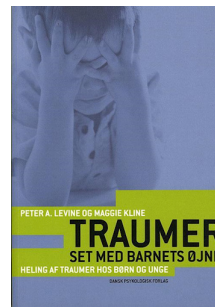
### Litteratur til videre inspiration



#### Mestring af sorg – håndbog for efterladte og hjælpere

af Kari Dyregrov og Atle Dyregrov

1. udgave, 2018  
Dansk Psykologisk Forlag



#### Traumer - set med barnets øjne

Af Peter A. Levine & Maggie Kline

1. udgave, 2012  
Dansk Psykologisk Forlag



#### Kompliceret sorg og vedvarende sorglidelse

af Lene Larsen, Line Rettig Lauritzen og Maja O'Conner

Psyke & Logos, 2018, 39

[Download](#)

# Litteraturliste

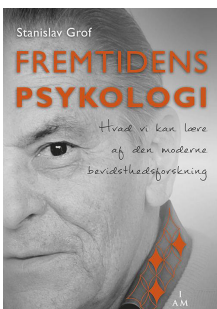
## 2. år – level 10

### Forståelse af det spirituelle perspektiv

Dette level omhandler spirituelle perspektiver og terapeutiske tilgange i terapien til forståelsen af det at være et helt menneske. Teknikkerne tager afsæt i den transpersonelle psykologi. Du lærer om symboler, visualisering, regressionsterapi og sjælskontrakter. Du lærer om, hvad der står i vejen for menneskers spirituelle udvikling, og hvordan du kan arbejde med det. Du lærer at lave regressionsterapi og bevidstgøres gennem arbejdet med sjælskontrakter og livsformål om din mission/dit livsformål.

**Lektioner:** 24

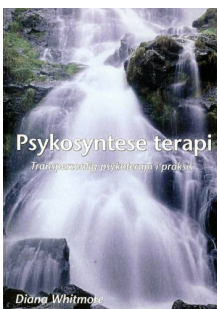
### Primær litteratur



#### **Fremtidens psykologi**

af Stanislav Grof

1. udgave, 1. oplag, 2001  
Borgen



#### **Psykosyntese Terapi**

af Diana Whitmore

1. udgave, 2001  
Kentaur Forlag

### Sekundær litteratur



#### **Terapi i øjenhøjde - Integral psykoterapi i praksis**

af R. Elliott Ingersoll

1. udgave, 2015  
I.A.M.

# Litteraturliste

## 2. år – level 10

### Litteratur til videre inspiration



#### **Lyslevende**

af *Stine Schou Kvistgaard*

1. udgave, 2021  
FEEL Publishing

# Litteraturliste

## 2. år – level 11

### Progressionsterapi, tegneterapi og drømmetydning

Med afsæt i den narrative terapi og gestaltterapien tager vi dig på en rejse ud i fremtiden ved hjælp af særlige visualiseringsteknikker fra progressionsterapien, hvor du får glimt af dit ubevidste sinds visdom, som er forbundet med din essens. Du lærer teknikker til at arbejde med fremtidsperspektivet og de forhindringer og muligheder, der ligger forude. Du indføres i tegneterapi og drømmetydning.

**Lektioner:** 24

### Primær litteratur



#### Triangulær terapi - en grundbog i tegneterapi for voksne

af Lise Maj Jensen

1. udgave, 1. oplag, 2012  
Forlaget Frydenlund



#### Triangulær terapi - Kunst og kærlig resonans i et triangulært felt

af Lise Maj Jensen

Psyke & Logos, 2012, 33

[Download](#)

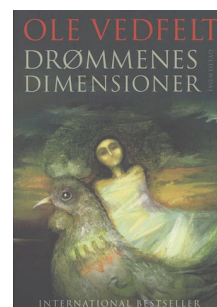
### Sekundær litteratur



#### Lær at tyde drømme

af Peter Folmer Sørensen

1. udgave, 1. oplag, 2022  
Forlaget Mellemsgaard



#### Drømmenes dimensioner

af Ole Vedfelt

5. udgave, 2007  
Gyldendal



# Litteraturliste

## 2. år – level 11

### Litteratur til videre inspiration



#### **Psykoterapi og eksistentiel fænomenologi**

*af Anders Dræby Sørensen,  
Kurt Dauer Keller*

1. udgave, 2015  
Aalborg Universitetsforlag

# Litteraturliste

## 2. år – level 12

### Mundtlig eksamen

Formål: At vise forståelse af det faglige og psykoterapeutiske stof på anvendelsesniveau.

### Primær litteratur

### Sekundær litteratur

# Litteraturliste

## 2. år – level 12

### Litteratur til videre inspiration

# Litteraturliste

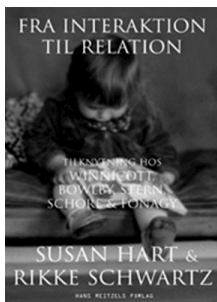
## 3. år – level 3.1

### Eksternaliserende processer: sandplay og tegneterapi

På dette level er de eksternaliserende processer sandplay og tegneterapi i fokus. Du får en indføring i teorien bag og arbejder konkret med sandplay og tegneterapi, så du kan anvende det i dit psykoterapeutiske arbejde.

**Lektioner:** 12

#### Primær litteratur



#### Fra interaktion til relation

af Susan Hart & Rikke Schwartz

1. udgave, 2008  
Gyldendal



#### Hvad er sandplay-terapi?

af Cand. Psych. Mariane Molbech

Dansk Sandplay Institut

[Download](#)

#### Sekundær litteratur



#### Udviklingspsykologiske teorier - en introduktion

af Espen Jerlang m.fl.

4. udgave, 2008  
Gyldendal



#### Betydningen af samhörighed - om neuroaffektiv udviklingspsykologi

af Susan Hart

1. udgave, 2006  
Gyldendal

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.1

### Litteratur til videre inspiration



#### **Indsigt og adfærd i børnehøjde**

af *Anne Vibeke Fleischer*  
*Lise Merrild*

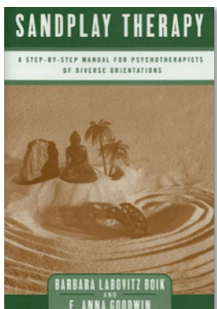
1. udgave, 2005  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Leg for sjov og alvor - et neuroaffektivt perspektiv**

af *Susan Hart* og flere

1. udgave, 2020  
Hans Reitzels Forlag



#### **Sandplay Therapy**

af *Barbara Labovitz Boik*  
and *E. Anna*

2000  
W. W. Norton &  
Company, Inc

# Litteraturliste

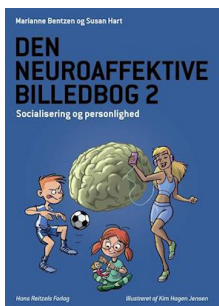
## 3. år – level 3.2

### Udviklingspsykologi: børne- og teenageterapi

Med udgangspunkt i udviklingspsykologien lærer du om barnets forskellige udviklingsfaser, og med afsæt i systemisk og narrativ teori lærer du om familiodynamikker, herunder betydningen af dysfunktionelle familiestrukturer.

Lektioner: 12

### Primær litteratur



#### Den neuroaffektive billedbog 2

af Susan Hart & Marianne Bentzen

1. udgave, 2017  
Hans Reitzels Forlag



#### Om narrativ terapi med unge

af Anette Kofod Holmgren

2006, fokus vol. 34  
Universitetsforlaget

[Download](#)

### Sekundær litteratur



#### Det gemmer sig i blyanten

af Jytte Andersen

1. udgave, 1. oplag, 2000  
Gyldendal



#### Kort & godt om unge og stress

af Anne Maj Nielsen, Laila Colding Lagermann & Freja Filine Petersen

1. udgave, 2018  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.2

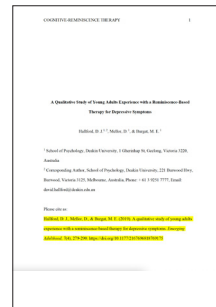
### Litteratur til videre inspiration



#### Hjælp dit ængstelige barn

af Ronald M. Rapee og flere

1. udgave, 2012  
Dansk Psykologisk Forlag

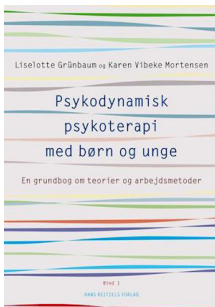


#### A Qualitative Study of Young Adults Experience with a Reminiscence-Based Therapy for Depressive Symptoms

af Hallford, D. J., Mellor, D., & Burgat, M. E.

2019

[Download](#)



#### Psykodynamisk psykoterapi med børn og unge

af Karen Vibeke Mortensen & Liselotte Grünbaum

1. udgave, 2016  
Hans Reitzels Forlag

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.3

### Seksuelle overgreb og dysfunktionelle familiestrukturer

Dette level tager afsæt i systemisk og narrativ teori om seksuelle overgreb og de forskellige typer af overgreb, krænkelser og krænkerprofiler, der findes. Derudover lærer du mere om dysfunktionelle familiestrukturer og senfølger af seksuelle overgreb.

**Lektioner:** 12

#### Primær litteratur



#### Senfølger efter seksuelle overgreb

af Kirsten Trans

1. udgave, 2018  
Frydenlund



#### Effekten af behandling

af Karen-Inge Karstoft, Nina Beck, Sara Bek Eriksen og Ask Elklit

Videnscenter for Psykotraumatologi  
Syddansk Universitet

[Download](#)

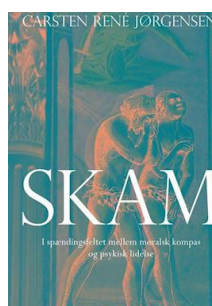
#### Sekundær litteratur



#### Kærlighed og overlevelse

af Katrine Zeuthen

1. udgave, 2019  
Akademisk



#### Skam - i spændingsfeltet mellem moralsk kompas og psykisk lidelse

af Carsten René Jørgensen

1. udgave, 2023  
Hans Reitzels Forlag



# Litteraturliste

## 3. år – level 3.3

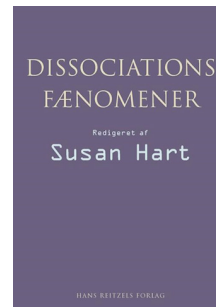
### Litteratur til videre inspiration



#### **Møder mellem offer og kræmker**

af Karin Sten Madsen & Hanne Andersson, 2017

1. udgave, 2017  
Lindhardt og Ringhof



#### **Dissociationsfænomener**

af Susan Hart

1. udgave, 2. oplag, 2011  
Hans Reitzels Forlag



#### **At bestige bjerge**

af Lone Lyager & Jette Lyager

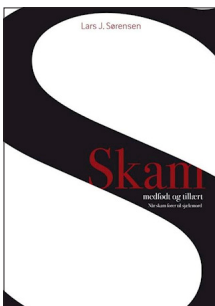
1. udgave, 2. oplag, 2015  
Klim



#### **Omsorgssvigt – Et sundhedsproblem og et tværfagligt ansvar**

af Kari Killén

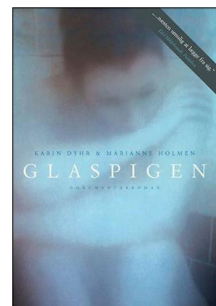
5. udgave, 2017  
Hans Reitzels Forlag



#### **Skam - medfødt og tillært - når skam fører til sjælemord**

af Lars J. Sørensen

1. udgave, 2013  
Akademisk Forlag



#### **Glaspigen**

af Karin Dyhr og Marianne Holmen

3. udgave, 2010  
Nyt Nordisk Forlag

# Litteraturliste

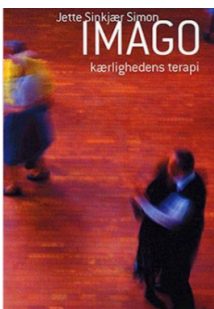
## 3. år – level 3.4

### Parterapi - samspillet i relationen

Du lærer om kontroldramaer, dvs. de forskellige måder at være i samspil på med udgangspunkt i psykodynamisk og systemisk og narrativ teori. Du lærer, hvordan du med bevidsthed og transformation kan ændre dine reaktioner. På dette level får du desuden en forsmag på parterapi, herunder Imago-terapi.

**Lektioner:** 12

### Primær litteratur



#### **Imago - Kærlighedens terapi**

af Jette Sinkjær Simon

1. udgave, 2013  
Dansk Psykologisk Forlag

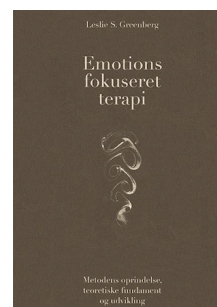
### Sekundær litteratur



#### **I voldens kølvand**

af Judith Lewis Herman

2. udgave, 2020  
Gyldendal



#### **Emotionsfokuseret terapi**

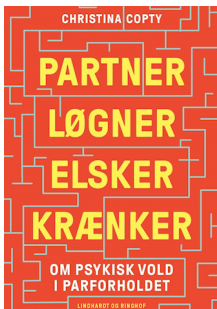
af Leslie S. Greenberg  
Studiebog

1. udgave, 2022  
Forlaget Mindspace

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.4

### Litteratur til videre inspiration



#### **Partner Løgner Elsker Krænker**

af *Christina Coptly*

1. udgave, 2022  
Lindhardt og Ringhof



#### **Relationship Health and Intimate Partner Violence in Integra- ted Primary Care**

af *Crasta, D.; Crane, C.A.;  
Trabold, N.; Shepardson,  
R.L.; Possemato, K.; Fun-  
derburk, J.S.*

2022, International  
Journal of Environmen-  
tal Research and Public  
Health

[Download](#)



#### **Den ængstelige personlighed**

af *Nana Lund Nørgaard  
& Sebastian Simonsen*

1. udgave, 2019  
Hans Reitzels Forlag

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.5

### Parterapi – dynamikker og roller

Med afsæt i psykodynamisk, systemisk og narrativ terapi lærer du om de forskellige dynamikker i parforholdet. Du får viden om det ubevidste valg af partner og om barndomssår, som tages med ind i parforholdet. Du lærer, hvordan projektioner påvirker relationen i parforholdet, om mandens og kvindens roller og forskelle og om magtkampe i parforholdet. Du lærer at sætte rammerne for parterapi, og hvordan du som terapeut skal gribe parterapi an.

**Lektioner:** 12

### Primær litteratur



#### **Eksistenciel individuel- og parterapi**

af Jørn Laursen

1. udgave, 2010  
Books on demand



#### **Tilknytningsteori**

af Anders Broberg, Pehr  
Granqvist, Tord Ivarsson  
og Pia Risholm Mothander

1. udgave, 2008  
Hans Reitzels Forlag

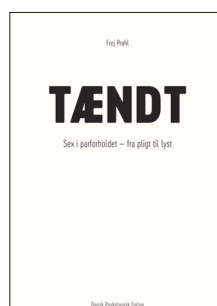
### Sekundær litteratur



#### **Derfor forelsker du dig aldrig i den forkerte**

af Jytte Vikkelsøe

1. udgave, 2017  
Gyldendal



#### **Tændt: sex i parforholdet - fra pligt til lyst**

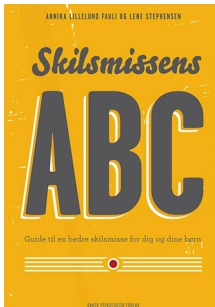
af Freja Prahl

1. udgave, 2017  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.5

### Litteratur til videre inspiration



#### **Skilsmisens ABC**

af Annika Lillelund Fauli &  
Lene Stephensen

1. udgave, 2016  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Sexologi - faglige perspektiver på seksualitet**

af Mette Glargaard &  
Charlotte Lindhardt

1. udgave, 2019  
Munksgård



#### **Kærlighedens 5 sprog**

af Gary Chapman

1. udgave, 2008,  
4. reviderede udgave  
Forlagsgruppen Lohse

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.6

### Psykopatologi

Du lærer om psykopatologi, som er læren om, hvordan psykiske sygdomme opstår, og hvordan de kommer til udtryk i form af symptomer og personlighedstræk. Du lærer om personlighedsforstyrrelser og de symptomer, der karakteriserer de forskellige typer, og du får indblik i pårørendeproblematikker.

**Lektioner:** 12

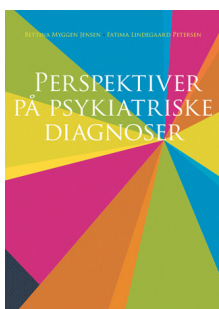
### Primær litteratur



#### **Pårørende til psykisk sårbare - en bog til voksne børn, søskende og partnere**

af *Kim Bonnesen*

1. udgave, 2014  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Perspektiver på psykiatriske diagnoser**

af *Bettina Myggen Jensen*  
og *Fatima Lindegaard Petersen*

1. udgave 2015  
Hans Reitzels Forlag

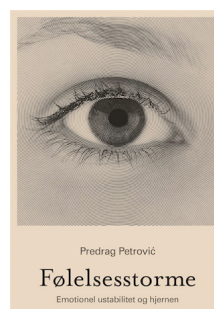
### Sekundær litteratur



#### **Det børne- og ungdomspsykiatriske forløb**

af *Karsten Gjessing Jensen*

1. udgave, 2020  
Frydenlund



#### **Følelsesstorme - emotionel ustabilitet og hjernen**

af *Predrag Petrovic*

1. udgave, 2016  
Akademisk Forlag

# Litteraturliste

## 3. år – level 3.6

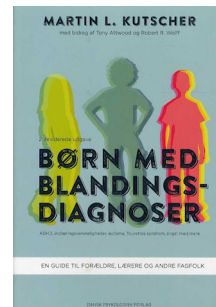
### Litteratur til videre inspiration



#### Grundbog i psykiatri

af Erik Simonsen og Bo Møhl

1. udgave, 2010  
Gyldendal Akademisk



#### Børn med blandingsdiagnoser

af Martin L. Kutscher med bidrag af Tony Attwood & Robert R. Wolff

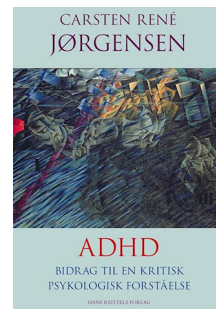
2. udgave, 2015  
Dansk Psykologisk Forlag



#### Diagnose eller opdragelse - børn med alle slags hjerner

af Ann-Elisabeth Knudsen

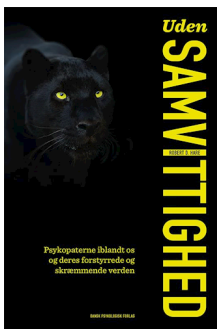
1. udgave, 2017  
Gyldendal



#### ADHD - Bidrag til en kritisk psykologisk forståelse

af Carsten René Jørgensen

1. udgave, 2014  
Hans Reitzels Forlag



#### Uden samvittighed - psykopaterne blandt os og deres skræmmende, forstyrrede verden

af Robert D. Hare

1. udgave, 2016  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

## 4. år – level 4.1

### Familieterapi

På dette level lærer du om familieterapi og om, hvordan du arbejder familieterapeutisk ud fra en oplevelsesorienteret tilgang. Du lærer om de forskellige familiedynamikker, du vil komme til at møde i dit psykoterapeutiske arbejde.

**Lektioner:** 12

### Primær litteratur



#### Oplevelsesorienteret familieterapi

af Peter Mortensen  
& Ruth Hansen

1. udgave, 2017  
Gyldendal

### Sekundær litteratur



#### Familieterapi - Systemisk teori og praksis

af Ros Draper  
& Rudi Dallos

1. udgave, 2007  
Gyldendal



#### Dit kompetente barn - på vej mod et nyt værdigrundlag for familien

af Jesper Juul

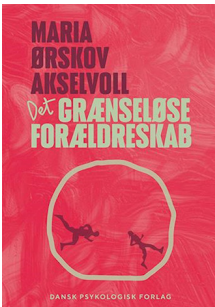
2. udgave, 2022  
Gyldendal



# Litteraturliste

## 4. år – level 4.1

### Litteratur til videre inspiration



#### **Det grænseløse forældreskab**

af Maria Ørskov Akselvoll

1. udgave, 2022  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Min skilte familie - om børn og skilsmisse**

af Else Marie Schmidt Andersen m.fl.

1. udgave, 2015  
Dansk Psykologisk Forlag



#### **Min sammenbragte familie - Valg, vilkår og værdier**

af Line Dau Bassøe

1. udgave, 2012  
Gyldendal

# Litteraturliste

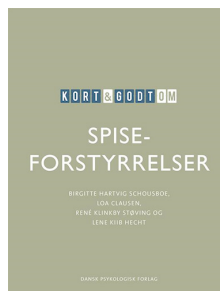
## 4. år – level 4.2

### Selvskadens psykologi

Du lærer med afsæt i narrativ terapi, dialektisk adfærdsterapi, mentalisering og netværkskort om forskellige former for selvdestruktiv adfærd: forskellige former for spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd. Du lærer om sværhedsgrader af spiseforstyrrelser og behandlingsmetoder og -tilgange og om den kompleksitet, der ligger i at være pårørende til et menneske med selvdestruktiv adfærd.

**Lektioner:** 12

### Primær litteratur



#### Kort & godt om SPISEFORSTYRRELSER

af René Klinkby Støving,  
Lene Kiib Hecht m.fl.

1. udgave, 2020  
Dansk Psykologisk Forlag



#### Selvskade hos psykiatriske patienter

af Bo Møhl, Lotte Rubæk

2013  
Psyke & Logos

[Download](#)

### Sekundær litteratur



#### Grundbog i dialektisk adfærdsterapi

af Anna Kåver & Åsa  
Nilsson

1. udgave, 2004  
Dansk Psykologisk Forlag



#### Selvskade - psykologi og behandling

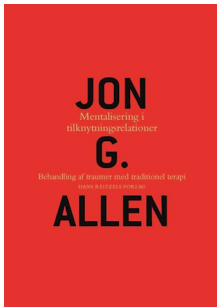
af Bo Møhl

1. udgave, 2015  
Gyldendal

# Litteraturliste

## 4. år – level 4.2

### Litteratur til videre inspiration



#### **Mentalisering i tilknytningsrelationer**

af Jon G. Allen

1. udgave, 2014  
Gyldendal



#### **Affektregulering i udvikling og psykoterapi**

af Allan N. Schore, Peter Fonagy & Daniel N. Stern

1. udgave, 2006  
Hans Reitzels Forlag



#### **Forstået og forstyrret**

af Jørgen Riber

1. udgave, 2005  
Hans Reitzels Forlag

# Litteraturliste

## 4. år – level 4.3

### Metakognitiv terapi og opmærksomhedstræning

Du lærer om metakognitiv bevidsthed og opmærksomhed og får indblik i forskellen mellem kognitiv og metakognitiv terapi. Du får også indblik i mentalisering og ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Du lærer generelle teknikker, som kan anvendes på mennesker med mange grublerier og bekymringer, stress - og angststudfordringer mv. Endelig træner du din opmærksomhed (indre og ydre).

**Lektioner:** 12

#### Primær litteratur



#### **Stressbehandling med metakognitiv terapi**

af Linda Burlan Sørensen

1. udgaver, 2019  
SPITZEN Publish

#### Sekundær litteratur



#### **Grib livet - slip angsten**

af Pia Callesen

1. udgaver, 2019  
Politikens Forlag



#### **Lev mere tænk mindre.**

af Pia Callesen

1. udgaver, 2017  
Politikens Forlag

# Litteraturliste

## 4. år – level 4.3

### Litteratur til videre inspiration



#### **Kort & godt om konflikter & low arousal**

af *Bo Hejlskov Elvén*

1. udgaver, 2018  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

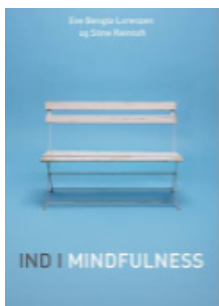
## 4. år – level 4.4

### Mindfulness og compassionfokuseret terapi

Du lærer, hvordan du kan bruge mindfulness og compassionfokuseret terapi til at træde ud af mønstre og reaktioner og opnå nærvær, og hvordan du kan anvende mindfulness og compassionfokuseret terapi praktisk i dit psykoterapeutiske arbejde.

**Lektioner:** 12

#### Primær litteratur



#### Ind i mindfulness

af Stine Reintoft & Eve Bengta Lorenzen

3. udgave, 2016  
Lindhardt og Ringhof

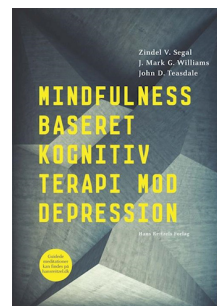


#### Hverdagens små mirakler

af Jon Kabat-Zinn

1. Oplag 2016,  
Dansk Psykologisk Forlag

#### Sekundær litteratur



#### Mindfulness-baseret kognitiv terapi mod depression

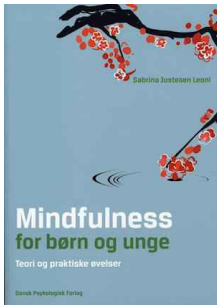
af John D. Teasdale m.fl.

1. udgave, 2014  
Hans Reitzels Forlag

# Litteraturliste

## 4. år – level 4.4

### Litteratur til videre inspiration



**Mindfulness for børn  
og unge - teori og  
praktiske øvelser**

*af Sabrina Justesen Leoni*

1. udgave, 2016  
Dansk Psykologisk Forlag

# Litteraturliste

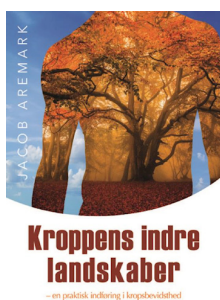
## 4. år – level 4.5

### Kropsorienteret terapi

Dette level har en oplevelsesorienteret tilgang. Du får indføring i en række kropsterapeutiske processer og mærker den kropsterapeutiske tilgang på egen krop. Du arbejder endvidere med forskellige psykologiske og fysiologiske temaer og symptomer som fx traumer og stress. Vi arbejder i kropsterapien med det hele menneske.

**Lektioner:** 12

### Primær litteratur



#### **Kroppens indre landskaber - en praktisk indføring i kropsbevidsthed**

af Jacob Aremark

1. udgave, 2018  
Trykværket

### Sekundær litteratur



#### **Åndedrættet**

af Audun Myskja

1. udgave, 2021  
Klim



#### **Kropslig intelligens**

af Kristoffer Glavind Kjær

2. udgave, 2016  
Gyldendal



# Litteraturliste

## 4. år – level 4.5

### Litteratur til videre inspiration



#### **Kroppen helbreder sig selv**

af *Emily A. Francis*

1. udgave, 2018  
Borgen

# Litteraturliste

## 4. år – level 4.6

### Naturterapi

Dette level har en oplevelsesorienteret tilgang. Ud fra den forskningsbaserede NBMC- metode 'Nature-Body-Mind-Community' vil du opleve, hvordan naturen sammen med naturterapeutiske metoder kan være med til at forbedre klienters liv. Du får en indføring i, hvordan du kombinerer naturen, kroppen, mindfulness og den relationelle forbundethed til andre. I samspil med naturen, vil det være muligt at anvende næsten alt andet, du har lært i din psykoterapeutiske uddannelse, fordi naturen kan spejle indre psykologiske processer, som kan anvendes i psykoterapeutiske processer.

**Lektioner:** 12

### Primær litteratur



#### **Vi er natur**

af Simon Hægemark, Jane Sørensen m.fl.

1. udgave, 2020

Muusmann Forlag

### Sekundær litteratur

# Litteraturliste

## 4. år – level 4.6

### Litteratur til videre inspiration



**LIFE ACADEMY**

Opdateret 04.10.2024